

## شکستگی ساعد :



ساعد دو استخوان دارد . این دو استخوان را زند اعلی یا بالایی و زند اسفل یا پایینی می نامند . شکستگی ساعد ممکن است بصورت شکستگی منفرد یک استخوان بوده و یا ممکن است هر دو استخوان ها شکسته شوند . شکستگی استخوان های ساعد یکی از شکستگی های شایع بوده و بیشتر در سنین نوجوانی و جوانی دیده می شود .

## علائم شکستگی های ساعد:

وقتی هر دو استخوان ساعد شکسته شده است شکل ظاهری ساعد بیمار تغییر می یابد . ساعد در محل شکستگی خم می شود و گاهی اوقات می توان نوک تیز استخوان در محل شکستگی را در زیر پوست ساعد لمس کرد . در بعضی موارد نوک تیز استخوان شکسته شده پوست را سوراخ کرده و بیرون می زند و شکستگی را به نوع باز تبدیل می کند . وقتی شکستگی فقط در یک استخوان ساعد ایجاد شده یا جابجایی کمی دارد معمولا ساعد در محل شکستگی بسرعت متورم و دردناک می شود . در این موارد ممکن است حرکت دادن ساعد موجب برخورد قطعات شکستگی به یکدیگر شده و ایجاد صدا کند .

## درمان شکستگی های ساعد:

درمان این شکستگی ها بصورت جالاندازی و سپس بی حرکت کردن شکستگی است . جالاندازی ممکن است به طریقه بسته یا باز انجام شود .

## عوارض شکستگی های ساعد:

- دیر جوش خوردن یا جوش نخوردن شکستگی
- بد جوش خوردن شکستگی
- گاهی وقت ها به علت خونریزی یا تورم شدید در محل شکستگی ، فشار درون قسمت هایی از ساعد بالا رفته که ممکن است موجب ورم کردن کل ساعد و آسیب به عضلات و عصب ساعد شود که خطرناک خواهد بود .

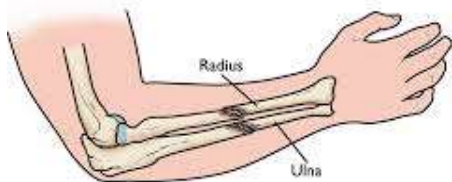


دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

## شکستگی ساعد



واحد آموزش سلامت-بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان : <http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

- در صورت مشاهده تورم بیش از حد بلافاصله به پزشک مراجعه نمایند .
- بیمار باید بطور مرتب نرمش های مخصوصی را برای حرکات آرنج و مچ دست انجام دهد تا دچار خشکی مفصلی نشود .
- شکستگی استخوان های بالغین معمولا به ۱۰-۱۲ هفته زمان برای جوش خوردن نیاز دارند .
- پس از جراحی کل اندام فوقانی در یک آتل بلند گذاشته می شود . آتل معمولا پس از ۲-۱ هفته خارج شده و حرکات آرنج و مچ دست شروع می شود .
- در صورت قرمزی ، تورم ، سفتی یا درد شدید حتما به پزشک مراجعه کنید .
- جهت جلوگیری از ایجاد عفونت آنتی بیوتیکها را به موقع مصرف کنید .
- دو هفته ، چهار هفته و ماهانه تا شش ماه پس از عمل نیاز به ویزیت پزشک معالج می باشد .

منابع :

۱- درسنامه جامع پرستاری تالیف ، احمد علی اسدی نوقایی

۲- برونر سوارث ارتوپدی ، ویراست چهاردهم ، ۲۰۱۸

## مراقبت های پس از جراحی :



در بچه ها پزشک جراح ممکن است از وسیله ای به نام نیل داخل استخوانی برای بیحرکت کردن شکستگی استفاده کند ولی در بالغین در غالب موارد از پیچ و پلاک استفاده می شود .

- بیمار باید از بلند کردن اجسام با دست آسیب دیده خودداری کند .
- پس از عمل جراحی ، بسته به نظر پزشک معالج ، جهت دست بین دو تا چهار هفته از گردن آویز استفاده شود
- معمولا دو هفته پس از عمل جراحی بخیه های محل عمل کشیده شده و فیزیوتراپی آغاز می گردد .